

« LA SEMAINE BLEUE » POUR LES SENIORS
Du lundi 30 septembre au vendredi 4 octobre 2024
Dumbéa

Dumbéa, le 27 septembre 2024

**Dans le cadre de l'événement national « la Semaine bleue »,
le CCAS de Dumbéa propose, du 30 septembre au 4 octobre,
des activités gratuites à destination des seniors de Dumbéa.**

« La Semaine bleue » est un moment privilégié pour que les seniors puissent tisser des liens et partager les savoir-faire au travers d'ateliers ludiques et originaux. Ces activités, gratuites et adaptées, visent le bien-être du public ciblé, ainsi que les échanges intergénérationnels.

Les actions décentralisées

Sur inscription auprès du CCAS de Dumbéa / Places limitées

Lundi 30 septembre

Temps de parole

CCAS de Dumbéa / 14h-15h

Mardi 1^{er} octobre

Atelier tressage

CCAS de Dumbéa / 13h30-15h30

Mardi 1^{er} octobre

Activités sportives

Confection de bijoux fantaisie

Halle de Val Suzon / 9h30-11h30

Jeudi 3 octobre

Stand de dépistage du diabète

Atelier tressage

Maison de quartier de Katiramona / 9h30-11h30

Les actions au sein de la résidence des personnes âgées Koueta Baie

Sur inscription obligatoire auprès du CCAS de Dumbéa / Places limitées

Lundi 30 septembre

Gym douce / 9h-10h

Sensibilisation émotionnelle (sophrologie)

/ 9h-11h

Atelier écriture / 14h-16h

Mercredi 2 octobre

Atelier mémoire / 9h-10h30

Spectacle intergénérationnel (Guy Raguin)

/ 14h-15h30

Mardi 1^{er} octobre

Atelier chorale / 9h-10h30

Atelier tressage / 9h-11h

Jeudi 3 octobre

Thé dansant / 13h-16h

Vendredi 4 octobre

Dépistage du diabète / 9h-11h

Prévention sur la maladie de Parkinson / 9h-11h

Renseignements et inscriptions au CCAS de Dumbéa : tél. 46 55 00 / ccas@ville-dumbea.nc

Programme soumis à modifications. Rendez-vous sur dumbea.nc pour d'éventuelles mises à jour.

Contact presse

Service communication

Tél. : 41 40 22 / communication@ville-dumbea.nc