

Les ateliers du CCAS

En août et septembre 2020

Dumbéa

Dumbéa, le 5 août 2020

Chaque mois, le centre communal d'action sociale de la Ville de Dumbéa propose de nombreuses animations gratuites. Découvrez le programme d'août et septembre.

En août

- Jeudi 6 août : **thé dansant** sur le thème "Les plumes", pour les seniors et personnes en situation de handicap, de 13h à 16h, au Studio 56 ;
- Vendredi 7 août : **atelier récup'** sur la confection de tawashi (éponge zéro déchet), de 9h à 11h, au CCAS de Dumbéa ;
- Mercredi 12 août : **séance de fitness bèlè**, de 9h à 10h, à la salle parquet de la salle omnisports d'Auteuil ;
- Jeudi 13 août : **groupe de parole pour les aidants familiaux**, de 9h à 11h, au CCAS de Dumbéa ;
- Mercredi 26 août : **séance de fitness bèlè**, de 9h à 10h, à la salle parquet de la salle omnisports d'Auteuil ;
- Mercredi 26 août : **atelier jardinage** sur le compostage et paillage, de 8h à 11h, aux jardins partagés ;
- Jeudi 27 août : **atelier d'information sur les économies d'énergie**, de 9h à 11h, à la maison de quartier de Dumbéa-sur-Mer.

En septembre

- Vendredi 4 septembre : **atelier récup'** sur la confection d'objets avec du tissu de récupération, de 9h à 11h, au CCAS de Dumbéa ;
- Mardi 8 et mercredi 9 septembre : **portes ouvertes aux jardins partagés** de Dumbéa-sur-Mer, de 8h à 12h ;
- Mercredi 9 septembre : **séance de fitness bélè**, de 9h à 10h, à la salle parquet de la salle omnisports d'Auteuil ;
- Jeudi 10 septembre : **atelier d'information sur l'épuisement des aidants familiaux**, de 9h à 11h, au CCAS de Dumbéa ;
- Jeudi 17 septembre : **carrefour santé social**, de 8h30 à 11h30, au CCAS de Dumbéa ;
- Jeudi 17 septembre : **groupe de parole pour les aidants familiaux**, de 9h à 10h30, au CCAS de Dumbéa ;
- Mercredi 23 septembre : **séance de fitness bélè**, de 9h à 10h, à la salle parquet de la salle omnisports d'Auteuil.

Plus d'informations sur : www.ville-dumbea.nc

Renseignements et inscriptions :

CCAS de Dumbéa – Tél : 46 55 00

Contact presse

Valérie DURAND – Chargée de communication

Tél : 41.40.00 ou communication@ville-dumbea.nc